



Kolostrum verzus chrípka

Každý rok sa naša imunita stretáva s rôznymi variáciami „chrípkového“ vírusu. Vírusy sú organizmy, s ktorými si imunitný systém, pokiaľ je „zdravý“, vie poradiť. Dokáže ich účinne eradikovať. Dôraz sa pri tom kladie na slovo „zdravý“. V súčasnej dobe plnej rôznych vonkajších aj vnútorných atakov je náš obranný systém značne vyťažovaný a u mnohých častokrát aj „slabší“. Môžu nás trápiť rôzne stavy imunodeficiencie alebo až autoimunitné reakcie organizmu.

► V jednom aj druhom prípade náš imunitný systém nepracuje tak, ako by mal. V takýchto prípadoch bude suplementácia jediným vitamínom alebo minerálnou látkou márnou snahou. Ide o situáciu, kedy treba dodať imunite celé spektrum nielen základných živín (makro- a mikronutrienty), ale aj špeciálne látky, ktoré dokážu „modulovať“

jeho funkcie. Najznámejším prírodným imunomodulátorom a zároveň novodobým nutraceutikom je práve kolostrum.

► Kolostrum „prvé mlieko alebo inak mledzivo“ je vylučované v čase pôrodu a líši sa svojím zložením od mlieka vylučovaného neskôr tým, že obsahuje viac laktalbumínu a laktoproteínu a tiež je bohatšie na protilátky, ktoré prepožičiavajú

novorodencovi pasívnu imunitu. Ľudské aj hovädzie kolostrum je bohaté na bielkoviny, sacharidy, imunoglobulín, laktoferín, rastové faktory, mikroživiny a minerálne látky. Z tohto dôvodu sa ľudské aj hovädzie kolostrum považuje za **kompletnú „stravu“** so všetkými základnými nutrientmi a navyše je hodnotné pre množstvo imunitných faktorov. Zistilo sa, že boviné kolostrum je takmer identické s ľudským, pokiaľ ide o prospešné zložky (cca na 95 % podobné). Používanie hovädzieho kolostra ako doplnku stravy sa v posledných desaťročiach podstatne zvýšilo.

► Kolostrum nie je len „módnym“ suplementom, ale ide o skutočne vysoko cenenú prírodnú surovinu, ktorá má v sebe kompletný „arsenál“ biologicky účinných látok.



Ako prospieva kolostrum ľuďom?

► Kolostrum podporuje ľudský organizmus dvoma hlavnými spôsobmi. Po prvé, jeho viaceré imunitné faktory a prírodné antibiotiká poskytujú silnú **podporu imunitného systému**. Po druhé, jeho mnohé rastové faktory ponúkajú širokospektrálne stimuly pre organizmus na podporu optimálneho zdravia a **hojenia** (napr.: podpora regenerácie). Imunoglobulín, rastové faktory, laktoferín a ďalšie imunitné látky zohrávajú úlohu v prevencii infekcie ako súčasť **pasívnej imunity**. Zároveň sú nápomocné pri vývoji a **raste tkaniva**. Vedecky sa dokázalo, že rastové faktory zohrávajú niekoľko pozitívnych úloh v organizme, medzi nimi aj poskytujú novú možnosť terapie rôznych gastrointestinálnych stavov. Pri pravidelne športujúcich ľuďoch pomáhajú **budovať svalovú hmotu a zlepšiť výkon**. Sú dokonca účinné pri rôznych autoimunitných stavoch, práve pre obsah látok schopných **regulovať imunitnú odpoveď**. Navyše obsahujú aj niekoľko **protizápalových látok** a ďalej aj celú škálu esenciálnych a neesenciálnych aminokyselín, ktoré sú nevyhnutné pre **proteosyntézu**. Za najviac preferovanú látku sa považujú imunoglobulíny G a mnoho kolostier je štandardizovaných práve na túto látku.

► **Čo je imunoglobulín G?** Ide o protilátku, ktorá je produkovaná B-lymfocytmí imunitného systému a vďaka svojmu 75 % zastúpeniu medzi sérovými imunoglobulínmi je najhodnotnejšou triedou protilátok v krvi

a tkanivovom moku u všetkých cicavcov, vrátane človeka. V tele sa prirodzene produkujú ako odozva na cudzie (patogénne) látky.

► **Vedeli ste, že proteíny bohaté na prolín (PRP) z kolostra pôsobia** ako regulačná látka na týmus a zlepšujú alebo odstraňujú symptomatológiu **alergií**? PRP inhibuje nadprodukciiu lymfocytov a T-buniek, reguluje produkciu niektorých cytokínov, stimuluje aktivitu NK-buniek a znižuje **bolesť, opuch a infekciu**. Je pre telo prirodzenou látkou. Laktoferín z kolostra obnovuje **humorálnu imunitnú odpoveď**, ktorú sprostredkovávajú T a B-lymfocyty. Tiež minimalizuje vírusové a bakteriálne infekcie a je prospešný pri udržiavaní „stability“ čreva. Je široko zastúpený v rôznych sekrečných tekutinách (napr.: sliny, slzy, nazálne sekréty). Kolostrum, práve vďaka prítomnosti laktoferínu, hrá dôležitú úlohu pri ochrane pred infekciou rotavírusom a *Salmonellou typhi*, ako aj hnačke súvisiacej s **užívaním antibiotík**. Jeho podávanie na začiatku antibiotickej liečby znižuje výskyt hnačky. Pomáha udržiavať mikrobiálnu črevnú rovnováhu.

► **Nutričné zloženie mledziva podporuje jeho novodobé využitie** pri rôznych chorobných stavoch. Ako modulátor imunity má široké pole pôsobnosti aj pri udržiavaní optimálneho zdravia detí. Obsahuje silnú kombináciu bioaktívnych látok, ktoré pomáhajú naštartovať imunitný systém a podporujú **zdravie tráviaceho traktu** (najmä funkciu čriev).

autorka:

Mgr. Adriána Pénzesová, PhD.

advertising

8x VIAC BENEFITOV PRE VAŠU IMUNITU

- Eko pôvod
- Bovinné kolostrum
- Značkové beta-glukány Yestimun®
- Vitámín C - Nutra-C™
- Zinok pre podporu imunity
- Selén v organickej forme
- Optimálny pomer a vyvážené zloženie
- K-CAPS® Značkové kapsule

INFORINKA 0850 184 314

VŠETKY NAŠE PRODUKTY NÁJDETE NA www.barnys.sk

Wživový doplnok